



Word nu Klimaatcoach
help mee om klimaatvriendelijke keuzes het
nieuwe normaal te maken



© Foto's Chantal Bekker

Verzorgd door Jeanine Pothuizen en
Tessa Kramer van KlimaatGesprekken





Wil je graag leren hoe mensen ook echt klimaatvriendelijke keuzes kunnen gaan maken? Wil je ook anderen in beweging brengen om deze keuzes te maken? Wil je in je eigen woonplaats groepen coachen waarbij je mensen begeleidt in de gedragsverandering, in plaats van te focussen op nog meer kennis van en de techniek bij klimaatvraagstukken? Wil jij net als onze 100 andere klimaatcoaches in Nederland ook in jouw buurt aan de slag met het inspireren en activeren van anderen op dit vlak? Doe dan mee aan onze driedaagse training tot Klimaatcoach die we organiseren op een locatie in Hillegom, Lisse of Teylingen in september.

In actie komen!

Er zijn veel mensen die zich zorgen maken over klimaatverandering. Toch komen de meesten van hen niet in actie. Met de methodiek van KlimaatGesprekken lukt het veel mensen wél om stappen te zetten en in beweging te blijven. Onderzoek door de universiteit van Southampton toont aan dat ruim driekwart van de deelnemers aan deze workshopserie de klimaatimpact blijvend verlaagt.

Bovendien betrekken deelnemers makkelijker hun omgeving bij hun nieuwe visie en acties door effectieve gespreksvaardigheden.

Vrijwillig workshopseries begeleiden

Inmiddels hebben inwoners van acht straten al deelgenomen aan de workshopreeks WoonGesprekken. Ook hebben meerderen deelgenomen aan de bredere workshopreeks KlimaatGesprekken.

De gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen én Stichting Bollenstreek Duurzaam willen nog meer inwoners en straten ondersteunen in het vertalen van hun klimaatzorgen naar voor hen passende acties. Jij kunt daar bij helpen! Word Klimaatcoach en help inwoners uit je eigen woonplaats om klimaatvriendelijke keuzes het nieuwe normaal te maken.

Deze training bereidt je voor op de rol van Klimaatcoach. In onderlinge afstemming begeleid je daarna zo'n twee groepen (van zes avonden) per jaar. Een van deze twee groepen zal specifiek over het thema verduurzamen van de eigen woning gaan.

Stichting Bollenstreek Duurzaam en KlimaatGesprekken werken samen om jou als Klimaatcoach in te zetten. Na de training ben je vrijwilliger bij KlimaatGesprekken. Je krijgt begeleiding, intervisie en steun bij je verdere ontwikkeling.

Reacties van eerdere deelnemers aan training tot Klimaatcoach

“Een warm bad van gelijkgestemden.” “Veel nieuwe inzichten, ik weet nu veel beter hoe ik kan reageren.”

“Gaaf dat er weer straten opstarten. Ik merk dat die zeer belangrijk zijn voor het besef van het belang van het klimaat.”

“Nu snap ik waarom ik altijd in vervelende discussies terecht kwam over het klimaat en vegetariër zijn. Eindelijk weet ik wat ik daaraan kan doen.”

“De dagen vliegen om en zitten vol humor, hoop en handelingsperspectief.”

Training tot Klimaatcoach

De driedaagse training tot Klimaatcoach vindt voor de gemeenten Hillegom, Lisse en Teylingen plaats op vrijdag 13, zaterdag 14 en vrijdag 20 september 2019.

Dag 1 Kennismaken met de methode

Vrijdag 13 september van 9.00 – 17.30 uur

In een sneltreinvaart maak je kennis met de opzet van de workshopserie, de werkvormen, de spellen, de deelrondjes en het komen tot actieplannen. Je maakt kennis met de klimaatklappers op wonen, reizen, voedsel en consumptie.

Dag 2 Verdieping klimaatpsychologie & coachen

Zaterdag 14 september van 9.00 – 17.30 uur

Deze dag geeft verdieping in de psychologische processen bij (klimaat)verandering én de kwaliteiten van een coach. We staan stil bij onder andere groepsvorming, de kracht van luisteren naar emoties en werken met ambivalentie en moeilijke emoties rondom klimaatverandering.

Dag 3 Aan de slag!

Vrijdag 20 september van 9.00 – 17.30 uur

Op deze dag integreren we het geleerde van de eerste twee dagen. Klimaatcoaches in spe gaan aan de slag en oefenen met onderdelen van de workshopserie en met uitdagende situaties in groepen en veranderprocessen. We maken samen afspraken voor vervolg en begeleiding.

Locatie en kosten

De training vindt plaats op een locatie in Hillegom, Lisse of Teylingen. Informatie hierover volgt.

De gemeente biedt deze training (t.w.v. 250 euro) éénmalig gratis aan voor inwoners van Hillegom, Lisse en Teylingen. Wel is er een borg van 100 euro. Na vrijwillige begeleiding van de eerste workshopserie ontvang je deze borg retour.

Aanmelden? Ga naar www.klimaatgesprekken.nl/HLT

Heb je interesse? Meld je dan vóór 19 juli aan via www.klimaatgesprekken.nl/HLT Neem voor vragen contact op met info@klimaatgesprekken.nl. Vermeld in het onderwerp training klimaatcoach HLT. Dan nemen wij contact op.

